



Chers entraîneurs

Les gestes barrières doivent devenir des réflexes pour se protéger de la maladie.

En lien avec le référent COVID-19, Vous allez être les garants de la bonne pratique des recommandations COVID du club.

Nous faisons donc appel à votre vigilance, au sens des responsabilités et au civisme, pour poursuivre la mise en place des recommandations suivantes :

- **Port de masque obligatoire** lors des entraînements et des matchs
- **Port de masque obligatoire pour les joueurs et joueuses en dehors de l'activité** ; ils devront le retirer lors de la pratique sportive et le remettre après.
- **Distanciation**
 - **Minimum 2 m pour l'entraîneur**
 - La règle des 2 mètres entre licenciés ne s'impose qu'en dehors de la pratique. Elle est assouplie (les 2m ne s'imposent pas) lorsque la pratique, par sa nature même, ne le permet pas.
 - Distanciations appropriées pour les joueurs entre les exercices, les séquences ...
 - Règles de distanciation ordinaires pour les parents et le public : 1 m
- **Lavage des mains avec savon ou gel hydroalcoolique régulier** avant et après la pratique pour tout le monde : en tant qu'entraîneur, n'hésitez pas à faire des lavages pendant l'activité.
Gel hydroalcoolique disponible à l'entrée des gymnases (table disponible dans vestiaire arbitre)
- **Les entraînements se déroulent sans public.**
- **L'accès aux vestiaires et douches restent interdits :**
 - Les joueurs, joueuses arrivent et repartent en tenue (entraînements et matchs)
ATTENTION il en sera certainement de même dans les autres clubs.
 - Devront venir avec sa bouteille d'eau ou gourde pleine
 - Privilégier les ballons personnels s'ils en possèdent un.
- **Lavage des chasubles après chaque utilisation** : éviter l'utilisation autant que possible
- **Si L'entraîneurs estime qu'il y a un risque (en lien avec le référent COVID), il devra refuser l'accès des gymnases aux personnes présentant certains de ces symptômes :**
 - Fièvre
 - Frissons, sensation de chaud/froids
 - Toux
 - Douleur ou gêne à la gorge
 - Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort
 - Douleur ou gêne thoracique
 - Orteils ou doigts violacés type engelure
 - Diarrhée
 - Maux de tête
 - Courbatures généralisées
 - Fatigue majeure
 - Perte de goût ou de l'odorat
 - Élévation de la fréquence cardiaque de repos
 - Autres : ...

Si suspicion prévenir le réfèrent COVID et se référer au Protocole

- **Tenir un listing des personnes présentes sur chaque temps de pratique sportive (entraînements, matchs, stages, réunion...)** permettant d'identifier et prévenir les personnes ayant potentiellement été en contact avec une personne contaminée. : **1 cahier disponible dans chaque gymnase** : le mettre sur la table a l'entrée des gymnases à côté du gel hydroalcoolique : noter date et heure de l'entraînement, nom prénoms téléphone et club.
- **Désinfection du matériel (cf. protocole)**
 - **Nettoyage des ballons entre chaque séquence d'entraînements et matchs** : privilégié les ballons personnels quand cela est possible, attention ces derniers ne doivent être ni échangé, ni partagé.
 - **Lors des matchs** : La désinfection et le nettoyage des ballons, tables de marque, bancs et autres équipements à usage collectif doit se faire avant et après chaque match
 - Désinfection Chrono et ordinateur après chaque utilisation (**attention ordi...**)
 - **En fin de journée ou fin d'après-midi** : Certaines surfaces plus sujettes à des contacts avec les mains doivent faire l'objet d'une désinfection **simple à minima une fois par jour** après utilisation des locaux : poignées de porte, interrupteurs, mobilier (surface de tables, bancs, chaises ...), robinetterie, etc.
 - Penser à **aérer les locaux** quand cela est possible
 - **Consigner ses opérations de nettoyage /désinfection** : cahier disponible dans chaque gymnase avec matériel de désinfection
- **Lors des Matches (cf. protocole)**
 - Mettre gel hydroalcoolique sur table de marque
 - Mettre chaises remplaçants a 1 m d'écart
 - **Pour le banc joueurs** : **Port de masque obligatoire** mettre si possible des chaises avec écart d'environ 1 m plutôt que banc
 - **Ne plus fournir bouteilles d'eau aux équipes adverses**
- **Après- matchs**
 - **Port de masques pour tout le monde**
 - Désinfection des tables après collation