



PROTCOLE ENTRAINEMENTS

- **Port de masque obligatoire pour l'entraîneur et les Parents**
- **Port de masque obligatoire pour les joueurs et joueuses en dehors de l'activité sportive** ; ils devront le retirer lors de l'activité et le remettre après
- **Lavage des mains avec savon ou gel hydroalcoolique** avant et après la pratique pour tout le monde : Gel hydroalcoolique disponible à l'entrée des gymnases(Table disponible dans le vestiaire arbitre)
- **Entrée et sorties différentes** : pas de croisement possible :
- **Sens de circulation mis en place**
- **Tenir un listing des personnes présentes sur chaque temps de pratique sportive** permettant d'identifier et prévenir les personnes ayant potentiellement été en contact avec une personne contaminée. : **1 cahier disponible dans chaque gymnase** : le mettre sur la table à l'entrée des gymnases à côté du gel hydroalcoolique : noter date et heure de l'entraînement, nom prénoms téléphone et club.
- **Les entrainements se déroulent sans public.**
- **Distanciation**
 - **Minimum 2m pour l'entraîneur**
 - La règle des 2 mètres entre licenciés ne s'impose qu'en dehors de la pratique. Elle est assouplie (les 2m ne s'imposent pas) lorsque la pratique, par sa nature même, ne le permet pas. **Mais soyez vigilants entre les exercices, les séquences ...**
 - Règles de distanciation ordinaires pour les parents et le public : **1 m**
- **Eviter l'utilisation des chasubles sinon Lavage après chaque utilisation :**(Cf protocole)
- **L'accès aux vestiaires et douches restent interdits ;**
 - **Les joueurs, joueuses arrivent et repartent en tenue** (entrainements et matchs)
ATTENTION il en sera certainement de même dans les autres clubs.
 - **Devront venir avec sa bouteille d'eau ou gourde pleine**
 - **Venir avec leurs ballons s'ils en possèdent un.**
- **Si L'entraîneurs estime qu'il y a un risque (en lien avec le référent COVID), il devra refuser l'accès des gymnases aux personnes présentant certains de ces symptômes :**
Fièvre / Frissons, sensation de chaud/froids / Toux / Douleur ou gêne à la gorge / Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort / Douleur ou gêne thoracique / Orteils ou doigts violacés type engelure / Diarrhée / Maux de tête / Courbatures généralisées / Fatigue majeure / Perte de goût ou de l'odorat / Élévation de la fréquence cardiaque de repos / Autres : ...

Pour l'entraîneur

- **Nettoyage matériel** (cf. Protocole)
 - Nettoyage des ballons et du matériel utilisé entre chaque séquence d'entrainements
- **Nettoyage des surfaces** en fin de soirée ou de journée
- **Laisser les portes ouvertes au maximum**
- **Aérer l'espace régulièrement**
- **Lavage des textiles** si besoin (chasubles, lavettes ...)
- **Elimination des déchets**

Les protocoles sont disponibles dans les classeurs COVID